



Dalmanuta

Hotel Spa & Restaurant at Bentota River, Sri Lanka

Wellness Urlaubs Paket 7 Tage/6 Nächte

Zimmer: Luxus Bungalow mit Klimaanlage

Unser Angebot beinhaltet:

- Flughafentransporte An und Abreise
- Aufenthalt mit Vollpension
- Bei Ankunft Willkommens-Getränk
- Tägliche Ayurveda Behandlungen abgerundet mit Kräuterdampfbad und Aromatherapie (die Behandlungen werden für Sie individuell mit unserem Ayurveda-Doktor abgestimmt).
- Freie Benutzung vom Gym & Jacuzzi/Pool

Tanken Sie neu auf mit einem Besuch im Dalmanuta Hotel & Spa, Sri Lanka. Die saubere Luft hier und unser dynamisches und warmherziges professionelles Personal tut ihr übriges, um Sie neue Energie aufzutanken zu lassen. Hier können Sie entspannen und Ihren Körper und Ihre Seele wiederbeleben und gleichzeitig erlauben Sie sich, die großartige Natur Sri Lanka's zu genießen.

Tag 1:

Ankunft am Colombo Bandaranaike Flughafen , wo Sie von unserem Fahrer begrüßt und abgeholt werden. Sie fahren ca. 2 Stunden gen Süden zum Dalmanuta Hotel, welches am Ostufer des Bentota Flusses liegt.

Auf Wunsch können wir für Sie auch ein Segelflugzeug chartern, um Sie noch angenehmer und schneller an diesen zauberhaften Platz zu befördern. (Nicht im Angebotspreis beinhaltet!)

Nach Ihrer Ankunft im Hotel werden Sie erst einmal in einem unserer Ayurveda Behandlungsräume mit einer Fußmassage verwöhnt, wobei wir die einzigartigen reinen Ayurveda Substanzen verwenden.

Um Ihre Behandlung so wirkungsvoll und angenehm wie möglich zu gestalten, sollten Sie sich viel Zeit zugestehen, sich im Garten und in unserem Jacuzzi Pool vor und nach den Behandlungen zu entspannen.

Danach können Sie unser kulinarisches Angebot in unserem ausgezeichneten Meeresfrüchte Restaurant unseres Chef Koches „Athula“ genießen, mit einer spektakulären Aussicht auf den Fluß und seiner großartigen Umgebung.

Tag 2:

Nach einem ausgedehnten und gesundem Frühstück haben Sie einen Termin mit unserem Doktor um Ihren individuellen Wellness Plan für die kommenden Tage festzulegen.

Danach laden wir Sie zu einem Boots-Ausflug auf dem Bentota Fluß ein, um unsere Umgebung kennen zu lernen, Sie entdecken die zauberhaften Strände, die nur 15 Minuten weit entfernt liegen und erforschen die Mangroven .

Später servieren wir Ihnen ein leichtes Mittagessen; lassen Sie sich verwöhnen von Sri Lanka's ausgezeichneter Küche.

Nochmals treffen Sie unseren Ayurveda Doktor, der mit Ihnen den Plan Ihrer Behandlungen der kommenden Tage bespricht.

Am Nachmittag bekommen Sie ihre ersten 2 Behandlungen. Vergessen Sie nicht, sich genug Zeit zum entspannen zu nehmen!

Gönnen Sie sich ein spezielles Abendessen, vielleicht möchten Sie einen frischen Hummer aus unserem hauseigenen Aquarium testen... *(Nicht im Angebotspreis beinhaltet!)*

Tag 3:

Frühstück wie immer mit frischem Fruchtsaft und frischen Früchten, Kaffee oder Tee, Eiern etc..so wie Sie es gerne haben...

Heute führen wir Sie durch unseren riesigen Kräutergarten. Danach haben Sie die Möglichkeit, sich in unserem speziellen Ambient Zimmer zurückzuziehen, um einfach nur zu entspannen oder sich ein bisschen mehr Information über die Ayurveda Heilkunde anzueignen.

Sie haben nach dem Mittagessen Ihre drei Behandlungen wie am 2. Tag mit dem Doktor besprochen.

Tag 4:

Nach dem Frühstück und 2 Behandlungen haben Sie bis zum Mittagessen genügend Zeit zu entspannen , im Pool zu schwimmen oder unseren Jacuzzi zu genießen.

Am Nachmittag laden wir Sie auf einen Ausflug ein. Heute besuchen wir den nur 1 Autostunde entfernt liegenden „Polgampala“ Wasserfall.

Abendessen gibt es in unserem exquisiten Flußrestaurant mit einem Überraschungs-Menu unseres ersten Klasse Koches „Athula“.

Tag 5:

Heute, nach Ihrem Frühstück ,geben wir Ihnen die Möglichkeit, einen Einkaufsbummel in Bentota zu machen.

Zurück im Hotel erwartet Sie ein gesundes leichtes Mittagessen und den Nachmittag genießen Sie erneut mit 2 Behandlungen und Entspannung am Pool.

Lassen Sie sich verwöhnen mit einem gesunden Frucht-Cocktail an der Pool Bar bevor Sie zum Abendessen kommen.

Tag 6:

Nach einem ausgedehnten und gesundem Frühstück bekommen Sie weitere 2 Ayurveda Behandlungen.

Leichtes Mittagessen und ein bisschen Ruhe, bevor Sie einen Ausflug zu einem naheliegendem Tempel machen. Dort treten Sie in Kontakt mit der vielseitigen Kultur Sri Lanka's.

Ihr letztes Abendessen wird heute in Form eines Buffets serviert, untermalt mit einheimischen Musikern.

Tag 7:

Nach dem Frühstück bringen wir Sie zum Flughafen und verabschieden Sie.

Unsere Behandlungen beinhalten:

Kopf Massage, Gesichts Massage, Fuß Massage, Synchron Körper Massage, Intensive Körper Massage, Shirodhara (Öl-Dampf & Kopf massage), Kräuter Öl Reis Massage, Kräuter Inhalierung, Kräuter Dampfbad, Kräuterbad, Aromatherapie

Dalmanuta Hotel Restaurant & Spa, Dalmanuta (Pvt) LTD. (Reg No. N(P.V.S) 36166)
No21 Meegama road, Warapitiya, Dhargatown, Office: 0094 (0) 34-4289 666 Restaurant: 034 4289 777
Reservation Hotline: 0773 434 434 claudia@dalmanuta.com
Fax (0) 34 22 90 400 (Approved by Sri Lanka Tourist Board) (B.O.I. Project) www.dalmanuta.com

VAT Reg no. 114361666-7000